



Elisabeth Schmid

Business Coach, Consultant & Speaker

***Informieren – aufrütteln – Spuren hinterlassen:
mit ausgeprägter Intuition, profundem Fachwissen und
unternehmerischer Erfahrung***

- seit 2002 als Business Coach, Trainer und Consultant tätig
- parallel dazu seit 20 Jahren als Speakerin (GSA), Moderatorin und Sängerin auf deutschen und internationalen Bühnen
- eigene Vorträge mit Themen zu Vertrieb, Leistungsfreude und Persönlichkeitsentwicklung

Spezialgebiete:

- Coaching & Training für Vertriebs- und Führungskräfte,
- Business- und Executive-Coaching
- Teamentwicklung
- Leistungserhalt & Stresskompetenz

u.a. akkreditierte Beraterin für Insights MDI , Assess, EQ, Relief, Relief Gbpsych. und MOA, Studium Kontextual Coach, Weiterbildung zum Neuroiminationscoach, Bikablo Visual Facilitator, Trainer- und Moderatorenausbildung

In meinem Vortrag mit dem Titel „Ohne Muße keine Zukunft“ setze ich mich mit der Frage auseinander, warum und vor allem wie wir statt dem ständigen Über-Strapazieren der Überlebens-Energie viel mehr Kreativ-Energie aktivieren müssen und können. Sehr kritisch stelle ich in Frage, ob wir wirklich immer „höher, weiter, besser“ werden müssen bzw. inwieweit wir all unsere kreativen Energien zusammenlegen sollten, um Leben und Arbeit zukünftig weiterhin lebenswert und vor allem wieder menschengerecht werden lassen

Ohne Muße keine Zukunft – Warum Mußezeit und Tagträumen für unsere Kreativität und eine erfolgreiche Zukunft als Mensch und Gesellschaft überlebenswichtig sind.

Unser äußeres und inneres System ist angegriffen, Menschen stehen zunehmend im Überlebens- statt im Kreativ-Modus, Kreativität findet jedoch im augenscheinlichen Nichtstun statt und garantiert unsere Zukunft.

Die Teilnehmer erfahren:

- Warum kollabieren selbst hoch-entwickelte Gesellschaften und wie können wir unsere Zukunft sichern?
- Mußezeit was ist das und wie kann ich sie in mein Leben bringen?
- Wie funktioniert ein Kreativ-Prozess?
- Was können von Leitwölfen über Leben und Führung lernen und in unser Leben übertragen?
- Wie schaffen wir es durch die Angst vor Veränderung zu gehen

Die Mußezeit: ein Begriff, den wir beinahe schon vergessen haben – und leider auch allzu häufig bereits verlernt. Gemeint ist die Zeit des augenscheinlichen Nicht-Tuns, die uns gern als langweilig, als verschwendet erscheint und die wir aus diesem Grund mit allen möglichen Aktivitäten füllen, um nicht als Low-Performer, Langweiler oder Nutznießer zu erscheinen. Wir erlauben uns diese Zeit nicht, weil wir ökonomisch denken müssen, weil wir getrieben werden vom vielen «Tun-Müssen» oder vom Freizeitwahn.

Es ist die Zeit, in der wir äußere Einflüsse abschalten, wirklich zu uns kommen, unserem inneren Wollen und Sein nahe kommen und in der wir Zugang zu unseren Intuitionen erhalten – eine wichtige Voraussetzung dafür, Probleme und Themen mit wirklicher Kreativität angehen zu können.

Zur Person:

Elisabeth Schmid ist Business Coach und Consultant, stammt selbst aus einem Familienunternehmen in 3. Generation und verfügt über mehr als 20 Jahre Erfahrung als Vertriebsprofi und Führungskraft auf internationalem Parkett. In Verbindung mit ihrer Ausbildung zum Business- und Neuroiminationscoach verbindet sie unternehmerische Erfahrung mit profundem Know-how aus der Psychologie. Spezialisiert auf Vertriebs-, Führungs-, Team- und Gesundheitsthemen, sowie Personal- und Stressdiagnostik gibt sie ihr Know-How in Coachings, Trainings, Workshops und Vorträgen weiter. Ausgeprägte weibliche Intuition lässt sie schnell und tief verstehen, praktische Umsetzung begleitet sie mit kraftvoll-sensibler Hand.



Kontaktdaten:

Die Raumgeber GmbH & Co KG

**Elisabeth Schmid
Geschäftsführung**

Business Coach, Consultant & Speaker

**Hauptstr. 3
86637 Wertingen**

Tel: +49 (0) 8272/ 60 39 820

Fax: +49 (0) 8272/ 60 30 819

www.die-raumgeber.de

e.schmid@die-raumgeber.de